



PENDANT 3
SEMAINES
SUIVANT LA
CHIRURGIE

APRÈS CHIRURGIE

BROCHURE NUTRITION PATIENT

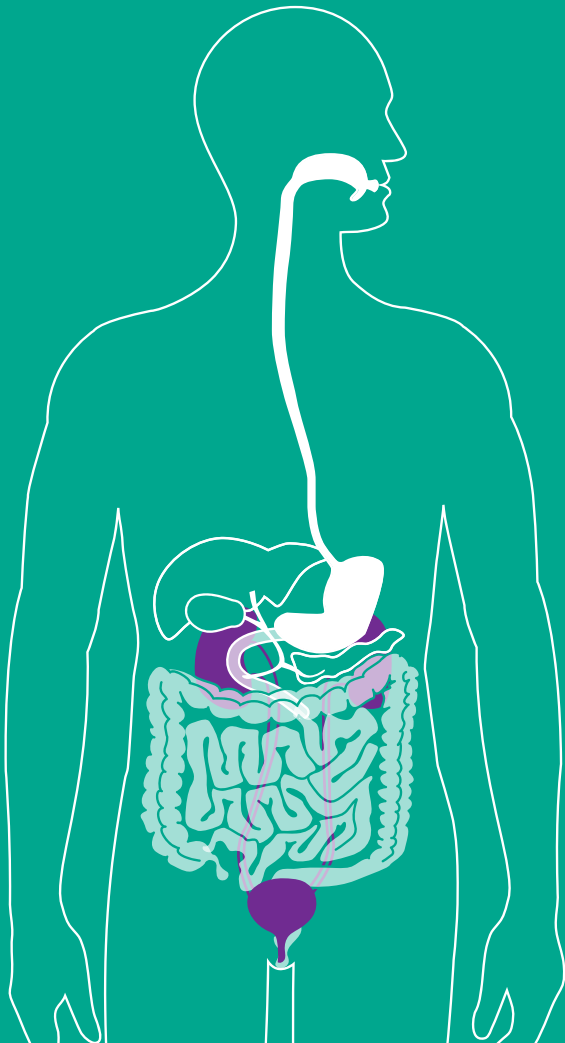
Impact de l'alimentation

Durant les 3 semaines après une intervention sur le tube digestif ou sur l'arbre urinaire, il est nécessaire de **s'alimenter spécifiquement étape par étape** pour faciliter la récupération.

Cependant, certaines catégories d'aliments ou de boissons **irritent l'intestin grêle** pouvant entraîner des retards de cicatrisation.

Les seuls aliments ayant une capacité optimale d'absorption sont les **féculents**.

Ils sont aussi notre apport essentiel en énergie.



ALIMENTATION ÉTAPE PAR ÉTAPE



Étape 1

Les premiers jours après l'intervention :
café léger, eau citronnée ou avec du sirop

Étape 2

Café léger, eau citronnée ou avec du
sirop, compote



Étape 3

Demi-portion en texture mixé lisse d'un
repas (féculents et protéines) sans légumes
ni irritants (liste ci-après)

Notes :

Étape 4

Augmenter les quantités et épaissir la texture progressivement



Étape 5

Alimentation équilibrée, se référer à la fiche correspondante

Votre chirurgien ou médecin vous indiquera la progression des étapes

Notes :

UNE ALIMENTATION ADAPTÉE

ALIMENTS AUTORISÉS



Féculents

- Pain
- Pommes de terre
- Céréales, riz, pâtes, semoule (non complets), quinoa, boulgour

Protéines

- Poisson
- Viande
- Œufs
- Jambon



Notes :

ALIMENTS À ÉVITER

Certains féculents

- Maïs
- Pain complet
- Céréales complètes
- Excès de légumineuses (lentilles, petits pois, pois chiches, haricots)



Boissons et aliments irritants

- Lait et laitages (yaourt, fromage blanc)
- Excès de fruits et légumes crus
- Thés et tisanes
- Eaux et sodas pétillants

Certaines sauces

- Éviter les sauces piquantes ou à base de crème



Notes :

Dr Philippe FAUQUÉ
Institut Polyclinique de Cannes

Le présent document, son contenu, et notamment les données institutionnelles, les informations et les logos qui y sont mentionnés sont la propriété exclusive de B. Braun. Toute représentation et/ou reproduction, partielle ou totale, de ce document et de son contenu, sans l'accord exprès et préalable de B. Braun, est strictement interdite et constitue une infraction aux droits de propriété intellectuelle de B. Braun. Document et photo non contractuels.

B. BRAUN MEDICAL | 26 Rue Armengaud | 92210 Saint-Cloud France |
Tél. 01 41 10 53 00 | Fax 01 41 10 53 99 | www.bbraun.fr | Société par
actions simplifiée au capital de 31 000 000 € | RCS Nanterre 562050856
ZB30001 - édition 01/2020